

通川药企全力备战 疫情防控医疗物资储备

资讯

医药健康

周刊

11

2020年10月28日

星期三

□责编:罗天志

□编辑:陈 琳

本报讯 (达州日报社全媒体记者 罗天志) 10月26日,通川区市场监督管理局会同通川区药业协会,组织相关部门、医药企业,传达学习中央、省、市有关疫情防控的最新部署和要求,了解医药企业在发展中的困难,梳理医药企业在经营中的风险点,提供相应的政策扶持与帮助,共商常态化疫情防控物资储备大计。

会议指出,当前疫情仍在全球蔓延,国内零星散发病例和局部暴发疫情的风险仍然存在,秋冬季新冠肺炎和流感等呼吸道疾病交织叠加,“外防输入,内防反弹”任务依然艰巨。望相关部门和医药企业要讲政治、顾大局,强化底线思维和风险意识,竭力做好疫情防控医疗物资储备工作,为常态化防控疫情做好后勤保障,

同时也为来年“开门红”奠定充足的物资基础。

会议强调,各医药企业要以守护人民群众健康为宗旨,良心经营、诚信经营,严把质量关,杜绝过期药品、伪劣药品流入市场。要保证在应急响应时,“随需随供”。同时,要做到市场供应货真价实,不得有哄抬物价、囤积居奇等不正当行为发生。



冬季也要当心“空调病”

随着天气逐渐转冷,很多市民在家里或办公室都打开空调取暖,然而一提到“空调病”,大多数人通常会先入为主地认为这是夏季的“专利”,殊不知冬季也是“空调病”肆虐的时节,需引起人们的重视。

怕冷开起空调睡觉 当时暖和醒来难受

“这几天晚上睡觉感到冷了就把空调开起睡,每天早上醒来都口干舌燥,感觉非常不舒服。”家住达城西外的刘女士说,虽然睡觉时暖和了,但每次睡醒都会感觉自己的皮肤非常干、嗓子也难受得很,尤其是自己还有过过敏性支气管炎,让她感到非常不适。

达州市中西医结合医院专家表示,开空调取暖,对本来有呼吸道类疾病的人群来说

是有好处的,特别是一些有支气管、慢性阻塞性肺疾病的人而言,暖比冷好,因为冷空气对他们的呼吸道是一种刺激,容易引起呼吸道的炎症和感染,但是开空调后空气干燥,不流通,且室内外温差较大,易造成身体不适或者容易感冒。尤其是免疫力低下的人群,以及老年人或患有慢性阻塞性肺疾病的患者,从开了空调的房间到没开空调的房间,一热一冷更容易着凉,造成上呼吸道感染。另外,冬天皮肤本就干燥,长时间开空调取暖会加快人体水分挥发,使皮脂腺分泌减少,导致皮肤干燥。

注意保持空气流通 不要空调开到天亮

那么,冬季该如何正确使用空调?专家表示,冬天在使用空调进行取暖时,温度不

宜设置得过高,需要根据室外温度而定,保持在比室外温度高5℃至8℃。同时,要保持适当通风,加强空气流通,避免空调开到天亮的坏习惯。此外,空调吹出的热风既暖又干,容易引发嗓子干燥等情况,市民可在室内放一盆水,或使用加湿器,增加空气的湿度。白天,在空调环境下应多喝水,利于加速新陈代谢。

专家建议,注意补水,水是皮肤最根本的增湿剂,预防和减少皮肤干燥,补水保湿是关键,因为只有体内水分充足,才能及时补充人体在干燥环境下丢失的水分。同时还可饮用果汁、豆浆、牛奶等。其次是多吃蔬菜水果,例如,梨子可以“解燥”,它对于缓解咽干鼻燥、唇干口渴、咳嗽无痰、皮肤干涩等症状很有效果。

□达州日报社全媒体记者 洪叶

达州晚报 一直伴您前行……



在这里,您能聆听到达州念念不忘的回响;在这里,您能触摸到达州跃动的脉搏。
我们分享您的喜悦,我们更关注您的烦恼。

欢迎订阅2021年度《达州晚报》 订报热线:2382208