

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统

注意! 帕金森病不仅仅是“抖” “沉默的杀手”呈年轻化趋势

“

提起帕金森病,很多人称它是“抖抖病”,但“抖”并非它的独有症状,除了像运动迟缓、冻结步态等“运动症状”;帕金森也有“非运动症状”,如抑郁、睡眠障碍、嗅觉减退、顽固性便秘等。与此同时,近年来,帕金森病已呈年轻化趋势。专家呼吁,帕金森病要早诊断早干预。

隐蔽性高易误诊漏诊

帕金森病是由于脑内黑质部位出现急剧结构退化,不能产生神经传导物质“多巴胺”而导致,使脑部指挥肌肉活动的能力受限,从而阻碍患者活动能力。其主要症状表现为:运动迟缓、静止性震颤、肌肉僵直及姿势平衡障碍等。而帕金森病被称为“沉默的杀手”,因该病是一种缓慢进展性疾病,初期时,大多数的患者并不知道自己已患病。

“在帕金森病患者中,有一部分是在来看其他病时被偶然发现的。”市中西医结合医院神经内科副主任中医师邓志说,由于帕金森病的早期症状比较轻,对患者生活不会造成影响,容易被误认为是自然老化现象;另外,帕金森病的早期症状与腰椎颈病、脑梗塞等极为相似,加上它的发病年龄多在50岁以上,这一年龄段的人常会合并有多种疾病,

就更难辨别,因此造成该病误诊漏诊率较高。

大部分人都知道帕金森病的症状有运动障碍如:静止性震颤如手抖、肢体僵硬、动作缓慢、姿势异常等,却少有人知道帕金森病患者常常伴发情感障碍,包括焦虑或抑郁。据悉,大部分帕金森病患者伴常感到莫名其妙的恐惧和心神不定,有的患者还会变得经常哀伤、忧郁。此外,像嗅觉减退、顽固性便秘、睡眠障碍等“非运动症状”,这些很可能是帕金森病的早期现象。

帕金森病情会随着时间的推移有所改变,不同时期会有不同的症状出现,而且病情会愈来愈重。邓志提醒:一旦出现帕金森病早期症状,应尽早到正规医院神经内科进行检查,以免延误病情。

配合治疗非常重要

“虽然现有的医疗手段无法彻底治愈帕金森病,但只要及早治疗,就能控制病情,为患者保持较高的生活质量。”邓志说,虽然帕金森病本身不是一种致命的疾病,但如果没有得到及时的诊断和治疗,将给患者的日常生活造成很大困扰,甚至因无法活动而长期卧床,生活不能自理。据悉,由于帕金森病是一个进展性疾病,对于它的治疗,要做好长期管理的准备。在治疗过程

中,患者应遵从医嘱服药,不得擅自停药、改药或增减剂量。特别是对于年龄较轻、发病较早的患者来说,足剂量的药物能更好地保障治疗效果,控制症状、提高生活质量。“在治疗过程中,有的患者会逐渐丧失了信心,状态越来越差;但同时也有很多患者,通过合理的治疗和自身科学的疾病管理,在数十年的病程中依然保持了良好的身心状态。”邓志说。

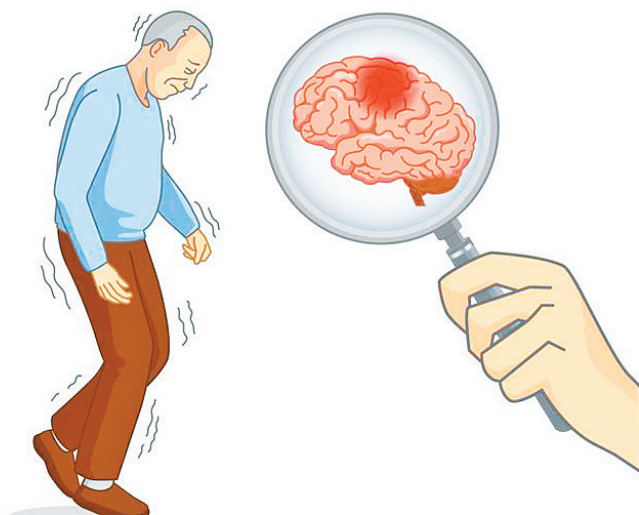
帕金森病呈年轻化趋势

在大多数人的认知中,帕金森是“专属”老年人的疾病,但近年来也出现了年轻的患者。“几年前,我治疗了一个中毒性帕金森综合征患者,只有30岁。”邓志告诉记者,目前帕金森症的发病原因尚不明确,除了遗传因素外,环境污染、精神压力等都可能是年轻人患上帕金森症

的原因。

邓志建议,通过改变生活方式,培养良好的生活习惯来减少发病。首先要健康饮食,戒烟限酒,保持健康的身心状态;其次要运动,尤其是骑自行车、游泳、打羽毛球等注重手脚协调配合的运动。

□达州日报社全媒体记者 洪叶



个别接种者 有心因性反应 专家:勿太焦虑

近日,在国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,个别新冠疫苗接种者出现了心因性反应,可能与接种疫苗前后紧张或焦虑的心理有关。

接种了新冠疫苗是否会影响宫颈癌(HPV)疫苗接种效果?王华庆说,宫颈癌疫苗和新冠疫苗都是灭活疫苗,理论上不存在相互影响。根据相关要求,新冠疫苗通常不与包括宫颈癌疫苗在内的其他疫苗同时接种,这主要是考虑不良反应的识别。不过,如果遇到狗咬伤或外伤需要接种狂犬病疫苗或破伤风疫苗的情况,专家建议不要考虑接种间隔,可优先接种狂犬病疫苗或破伤风疫苗。

一些年轻女性在接种新冠疫苗后出现头疼、恶心等症状,对此,王华庆表示,根据临床试验及疫苗上市后不良反应监测结果,接种疫苗后,绝大多数全身性反应都属于一般反应,不需要特殊处理,如出现病情加重等情况则要及时就医诊治。王华庆说,监测发现,个别疫苗接种者出现了心因性反应,这可能与接种疫苗前后紧张或焦虑的心理有关。“大家在接种疫苗时不要过度焦虑,放松心情会大大减少心因性反应的出现。”

王华庆提醒,接种前要把自己的健康状况、既往用药史、过敏情况等向接种医生如实说明,由医生做出判断,以保证接种疫苗的效果,尽可能降低风险。

(本报综合)



健康教育