



10

星期四  
2025年2月20日

13508257150

□主编:洪叶  
□编辑:杨蕙菱  
□美编:刘侯杉



雷笋 芦笋 韭菜 折耳根 青菜苔……

# 春菜抢鲜登场 达城市民共赴春日「食」光

立春已过半月，气温开始逐步回升，春天的氛围愈发浓厚。近日，记者走访达城的各大农贸市场、超市以及街边摊位发现，部分春菜已率先上市，虽然目前数量不多，却已成功吸引众多市民尝鲜。大多数摊主表示，受天气不够暖和的影响，当下春菜上市量较少，距离实现“春菜自由”，还需再耐心等待一阵子。



折耳根。

蒿头。

2月18日上午，记者来到达城西外罗浮广场的世纪隆超市，只见一捆捆色泽翠绿、鲜嫩欲滴的时蔬整齐摆放在摊位上。其中，雷笋、芦笋、韭菜、青菜苔、苦菊、蒿头、四季豆、茼蒿菜、折耳根等春菜，稳稳占据着“C位”，格外引人注目。

“我就好这口时令菜，春天来了，买点笋子回去炒肉丝，鲜得很！”正在挑选雷笋的李阿姨告诉记者，虽说雷笋价格不低，但偶尔尝尝鲜也完全没问题。记者留意到，该超市里的雷笋全是精心包装的盒装，每千克售价19.96元。

在西外仁和新城附近的东华农贸市场，摊位老板程女士一边热情招呼顾客，一边向记者介绍：“今年气温回升慢，春菜生长也受了影响，所以现在上市的春菜数量不多。不过，等天气再暖和些，春菜就会大量上市了。”

在西圣农贸集市，一阵阵叫卖声此起彼伏，热闹非凡。记者看到，各个蔬菜摊位上摆满了琳琅满目的青菜，其中韭菜、青菜苔、蒿头、茼蒿菜、折耳根等春菜也十分显眼，它们色泽鲜亮、鲜嫩水灵，引得众多市民纷纷驻足挑选。使得“春天的味道”与市井烟火完美交融。

随后，记者又来到市内二马路附近的世纪隆超市，发现产地为达州的雷笋每斤售价9.98元。“这两天春菜开始上市了，价格也还能接受，打算买点折耳根和雷笋回家，给家人做顿‘春日大餐’。”正在挑

选的张女士笑容满面地说，“雷笋炒肉、凉拌折耳根，都是春天的经典美食，家里人都特别爱吃。”

记者在各大农贸市场和超市一番走访后了解到，当前雷笋价格每斤在10元左右，芦笋每斤约30元，苦菊每斤5元，韭菜每斤6元，茼蒿菜每斤2元，折耳根每斤12元。而作为春菜中的“贵族”——香椿，目前还未现身市场。

尽管春菜价格相对偏高，但不少市民表示，尝鲜是一种生活仪式感，更是对春天的满心期待。“春天就该吃春菜，这是大自然的馈赠，再贵也得尝尝。”市民王先生感慨道。

据了解，随着气温进一步攀升，未来一段时间，将会有更多品种的春菜大量涌入市场，届时市民们便能以更实惠的价格，尽情品尝到各种春日美味。

业内人士特别提醒，春菜营养丰富，但食用时需注意适量。同时，由于春菜大多属于绿叶蔬菜，储存时间较短，市民在购买时应根据实际需求，避免造成不必要的浪费。

□记者 郝富成



雷笋。



豌豆。



韭菜。

了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注达州融媒APP。



达州融媒