

我省2025年《职业病防治法》宣传周活动启动

医疗健康

资讯

● 新闻链接

如何守护自己的职业健康?

“颈椎病是职业病吗?”“该怎么证明我得了职业病?”“得了职业病,该怎么办?”近年来,职业健康逐渐受到国家、企业及劳动者的广泛关注。职业病并非不可预防的“职业宿命”,而是可防可控的“隐形杀手”。那么,广大劳动者该如何守护自己的职业健康呢?

什么是职业病?

职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。

职业病与一般的疾病有所不同,职业病必须由国家卫生健康委、人力资源社会保障部等四部门发布的《职业病分类和目录》的范围内。目前,我国《职业病分类和目录》列出了12类135种职业病。

较常见的职业病有:尘肺病,是一种由于在职业活动中长期吸入生产性粉尘,并在肺内滞留而引起的,以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病。噪声聋,因长期暴露在噪音、冲压、打桩等环境中,引起的永久性感音神经性听力损失。苯中毒,是吸入有害气体或接触苯类化学物质所导致的中毒现象。

如何预防职业病?

劳动者应积极参加上岗前职业健康培训,学习和掌握与职业健康相关的各项制度和标准,了解工作场所存在的危害因素,掌握职业病危害防护知识、岗位操作规程以及个人防护用品的正确佩戴和使用方法。

在作业过程中,劳动者应严格按照岗位操作规程,正确使用防护设施和设备,如除尘装置、通风装置、净化装置、隔声装置等,减少有害因素对身体的损伤。此外,劳动者应定期参加职业健康检查,早发现、早治疗职业病。

劳动者如何申请职业病诊断?

通常有两种情况会发现职业病:感觉自己身体不舒服,在医院做检查时,医生根据检查结果建议结合职业史做相应的职业病诊断。或者在企业申请了职业健康检查(上岗前、在岗期间或者离岗时)后发现有疑似职业病。这两种情况都需要到职业病诊断机构进行诊断。劳动者可选择在用人单位所在地、本人户籍所在地或常住地的职业病诊断机构申请职业病诊断。

申请时,需提供本人掌握的职业病诊断有关资料(如职业健康检查个人报告,病历等),当事人填写《职业病诊断就诊登记表》。职业病诊断机构书面通知劳动者所在用人单位提供劳动者职业史、职业健康监护档案、工作场所职业病危害因素检测报告等详细资料。对相关资料审核符合要求的,职业病诊断机构予以受理,不符合要求的通知当事人予以补充。 □ 本报综合



启动仪式现场。



医护人员为群众检查。

健康达州

本报讯 (记者 符艳 特约记者 刘晨 摄影报道) 2025年4月25日至5月1日是全国第23个《职业病防治法》宣传周,今年活动主题为“关爱劳动者心理健康”。4月25日,四川省卫生健康委、省民政厅、省人社厅、省医保局、省疾控局、省总工会联合达州市人民政府,在达州市宣汉县举行四川省2025年《职业病防治法》宣传周启动仪式。

据介绍,宣传周活动旨在进一步普及职业病防治知识,提升劳动者健康权益保障意识。近年来,我省把“预防为主”摆在更加突出的位置,通过综合施策、标本兼治,不断强化源头预防控制,持续改善职业健康服务,加快完善技术支撑体系,深入实施职业健康保护行动,全省职业病防治工作取得了良好的成效。

启动仪式结束后,参加活动人员先后参观了普光气田科技馆展览大厅、宣汉正原微玻纤有限公司大厅及生产车间,了解“健康企业”建设情况及职业病防治“1+1+1”管理模式。

同时,活动现场还设置了多个政策咨询台和义诊服务区。政策咨询台通过发放宣传资料和防护用品、现场咨询、有奖问答等方式,向广大市民普及职业病的危害、个人防护注意事项等基本知识,帮助其树立职业健康理念。义诊服务区则有来自四川省疾病预防控制中心、四川大学华西第四医院、达州市中心医院

等单位的专家义诊,耐心为劳动者看诊检查,并提出健康建议。

“医生,我年轻时从事建筑行业,现在只要身上发热,腿上的血管就鼓起,我很担心血管会破。”“没事的,您这是以前从事体力劳动引起的静脉曲张……”在四川省华西附四院的就诊台前,66岁的唐中国咨询了困扰自己许久的身体问题,听到医生给出的解答后,放心了不少。

“职业病,是一种可以预防的疾病。以前,大家可能对职业病的防护意识不强,所以出现了职业性尘肺病、职业性皮肤病、职业性眼病等疾病。现在随着大家的防护意识增强,患病概率呈下降趋势。”宣汉县人民医院肿瘤科副主任、主任医师廖小林告诉记者,“同时,我们也希望大家在平时工作中增强防护意识,定期到医院体检,重视身体健康。”

据悉,宣传周期间,我市将通过专题培训、主题宣讲、图文展览、职业健康科普视频宣传等活动,宣传职业病防治法律法规,普及职业病防治知识,倡导和动员全社会共同关注劳动者职业健康,营造人人关心关注职业健康的浓厚氛围。

强化媒介生物监测 筑牢蜚媒传染病防控屏障 我市启动2025年度蜚虫生态学监测工作

本报讯 (通讯员 罗姗姗 摄影报道) 近日,市、县疾控中心联合在开江县和万源市启动2025年度首次蜚虫生态学监测。

本次监测选取开江县天师镇、万源市竹峪镇和两地城区居民聚居区为监测点,随机选取10只山羊及10只家养或流浪猫狗开展寄生蜚监测,同步在农田、林地、景区三类环境实施游离蜚监测,并对捕获蜚虫进行系统分类,制作了标本,供教学使用。

据介绍,蜚虫是一种寄生性、吸

血性的节肢动物,每年5-10月为蜚虫活动高峰期,常蛰伏于草丛、森林、灌木丛等地带,或寄宿于牲畜等动物(如羊、狗、牛)皮毛间。蜚虫是布病、发热伴血小板综合征等多种自然疫源性疾病的传播媒介,需重点关注并加强防护。

据介绍,我市自承担国家级蜚虫生态学监测任务以来,通过建立持续性生态监测网络,系统掌握了蜚虫种群分布情况及消长规律,为精准防控蜚媒传染病提供了科学依据。



疾控人员对动物开展寄生蜚监测。

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州融媒APP。



达州融媒

10

星期三

2025年4月30日

2382258

主编:李睿

编辑:李天戈

美编:刘俊杉