

# 点亮康复希望 播种新生力量

## 达川区“为你而来·辅你同行”项目助力精神障碍者重启人生

在达川区的街巷深处,一群特殊的居民曾长久徘徊在阳光之外。精神疾病的困扰之外,误解与偏见筑起无形的高墙,让简单的购物、乘车、交谈都成为难以逾越的深渊。

国家卫生健康委数据显示,我国有超过2亿精神障碍患者,其中,1600多万严重精神障碍患者及其家庭,在年均超5万元的医疗负担之外,饱尝着异样眼光带来的刺痛。疾病或许可控,但“回归”二字仍然沉重。

面对现实挑战,达川区政府主动担当,将精神障碍社区康复作为一项重要民生工程强力推进,创新推出“为你而来·辅你同行”项目,为“回归社会”的艰难旅程点亮明灯。

### 政府主导: 为患者铺设回归之路

近年来,在达川区政府统一部署下,区民政局牵头联合卫健、残联、财政等部门,创新构建“政府主导、部门联动、社会参与、专业运作”机制,将“为你而来·辅你同行”项目纳入政府购买服务范围,引入四川欢歌养老服务有限公司依托其专业知识承接运营。项目以公共卫生知识普及为基础,由卫健部门组织精防医生团队深入社区开展摸排随访。

社区康复服务落地生根,成为了打通患者回归社会“最后一公里”的关键。在区民政局的统筹协调下,项目依托区医教养示范园建立了区级精神障碍社区康复服务中心,并联合三里坪、翠屏、杨柳三个街道办事处建成标准化社区康复服务站,形成“1中心+3站点”枢纽网络。

同时,每个站点内都设置了康复活动室、心理咨询室。区民政局还牵头组建了一支融合精神科医生、社工、心理咨询师、护士及志愿者的多元团队,为患者提供“筛查-干预-康复-融入”全链条服务,为患者铺设一条更加完整的回归之路。

项目深知“主动下沉”方能破冰。截至目前,项目累计为社区工作者、精防人员、患者及家属开展法律法规、康复技能、生活自理等培训42场次,覆盖658人次。对三个街道辖区内93名在册患者进行深入需求评估,建立“一人一档”,社工、精防医生

联合家访。针对患者最迫切的需求——规律用药、生活自理、社交能力、职业潜能,精心设计65场康复活动。

### 催生新芽: 达州首个精康实践工作站

50平方米,3个房间。米黄色壁纸,温馨的亮色环境。

50个培育豆芽的箱子整齐摆放在屋内,这一茬豆芽看起来已经长到7、8厘米,收成的日子快到了。

这是三里坪街道康复站,一层朴素平房的一部分,也是“为你而来·辅你同行”项目最具突破性的创新,达州市首个精康实践工作站——三里坪街道康复站“豆芽工坊”的小基地。

“哥,早上好。”上午9点,康复站准时开门,等来了每日都准时“打卡”的豆芽种植员第一人——杨柳街道患者小陈(化名)。在与相熟的站点负责人黄杨打招呼后,他和工作人员一同来到房间内,拿起喷壶为自己负责种植的几箱豆芽浇水。他淋水的动作仔细,在工作人员不时的指导和闲聊下,轻轻翻看豆芽的生长情况。“这几箱豆芽从选种、育种到收成都是小陈负责的。”黄杨说,“他有时候上午来,有时是下午班,每天浇透豆芽要2小时,他全程都很专注认真。”

与第一次见面已隔半年,看着小陈浇水的身影,黄杨仍记得当时与他交谈时颤抖的声音和对外界的恐惧。初次家访前,工作人员已通过母亲了解到他患病的缘由是意外事故受伤,他也在母亲的陪伴下通过搭乘公交车与人群接触治疗。“小陈会在家里炒菜,愿意为家庭分担,我们知道他是适合来康复站接受非药物干预治疗、参加技能培训的人。”

在这个由街道办提供场地支持、专业机构运营的小小空间里,除了小陈外,还有其余4名患者每天轮流在7名专业人员的指导和陪伴下亲手参与豆芽种植。4个月以来,豆芽苗从最初的一两箱变成如今每5-7天能收成20-30斤,患者也从害怕外界到主动打招呼、参加手工跳舞等社区活动,甚至还能当社区志愿者。“感觉新芽从他们内心长出来了。”黄杨形容道。

数字背后,是经济压力的缓解,更是尊严的重新站立。如今,在区民政局的积极对接下,工坊已与3家本地爱心餐饮企业签订购销协议,参与者人均月增收500-800元。黄杨回忆小陈首次用劳动所得换取报酬时,他双手颤抖、语带哽咽的样子:“街道和康复站没放弃我,我能给家里挣钱了,我不是废人!”

患者在“豆芽工坊”实践工作。

### 撕掉标签: 合力托举新希望

点亮康复希望,根除偏见“心病”同样关键。

项目启动以来,在达川区民政局的具体指导和街道社区的精心组织下,在三里坪、翠屏、杨柳三个街道辖区持续开展了覆盖超2000人次的精神残疾预防与社区康复知识宣传活动。讲座深入社区、学校,康复者的真实故事被广泛传播。

令人振奋的是,在政府倡导下,普通居民、社区工作者、大学生志愿者主动走进康复站。一个由“政府搭台-专业服务-社区支持-爱心企业响应-家庭重燃信心-患者走向新生”构成的温暖闭环,正释放强大合力。

政府担当有为:购买服务降低40%家庭负担,兜底“公卫-精防-社康”体系;

专业精准赋能:85%复诊率提升、5名患者迈入辅助性就业;

社区敞开怀抱:居委会、志愿者营造包容回归环境;

社会善意回响:企业订单为劳动尊严加冕。

理解融化心防,改变悄然发生。

在系统化管理下,患者规律服药复诊依从性提升30%;通过生活技能培训,曾因恐惧外界目光而闭门数年的张女士(化名),在三里坪街道康复站的鼓励下,终于能独自走进菜市场;在社工引导的安全团体中,多年不敢乘坐公交的翠屏街道居民李先生(化名),成功迈出家门,独自乘车来到站点参与活动……

当政府搭建坚实平台,专业力量精耕细作,社区敞开温暖怀抱,公众递出理解之手,无形高墙就会倒塌。每一个曾困于幽谷的心灵,终将在阳光下自由呼吸,在劳动中赢得尊重,找回自己的未来。这是“为你而来·辅你同行”最深沉的期盼,亦是一座城市文明的温暖刻度。

□见习记者 田麒薇



站点志愿者下乡服务。



站点开展手工活动。