

一个非洲人,想在中国带出世界冠军

英国人发明了壁球,但是……

什么体育项目,中国队会请一位非洲外教?

是不是一时想不出来?那么再请问:什么项目会像乒乓球之于中国一样,全世界都在请一个国家的外教,并且这个国家还位于非洲?

是不是更想不出来了?公布答案:这个国家是埃及,这项运动叫壁球。它是2028年洛杉矶奥运会新增项目,也是正在进行的成都世运会比赛项目。而新奥运周期组队刚一年的中国国家壁球队,其主教练正是来自埃及。

这个不远万里来到中国的非洲兄弟名叫伊斯拉姆·麦哈尼,他的目标是:为几乎从零起步的中国壁球队带出世界冠军。

37岁的麦哈尼曾执教埃及国家队三年,目前是埃及海外壁球教练“大军”中的一员。他认识的埃及同行朋友遍布美国、科威特、马来西亚等地。在中国,许多壁球俱乐部也开始聘请埃及教练。用他的话说,埃及壁球人拥有一个“全球社群”。

“很骄傲能作为一名国际教练代表我的国家。埃及拥有很多东西,不止是个旅游目的地。”麦哈尼说,“壁球入奥,埃及人都很高兴,我们应该立志拿下两块金牌。”

这可不是个小目标,要知道,壁球在洛杉矶奥运会总共也就设置了男、女单打两块金牌。

但麦哈尼确实有底气“夸下海口”。放眼职业壁球协会(PSA)积分榜,男女单打第一目前均是埃及选手;男子前十中,埃及占五席,女子前十占四席并且“霸榜”前三;业内人士透露,埃及长年占据这两份榜单前二十的半壁江山,在单打、团队世锦赛中夺冠无数;拿埃及壁球冠军的难度,直逼中国乒乓球选手拿全运会金牌。

为什么是埃及?

“我们和欧洲的打法不一样。公平地讲,巴基斯坦人先开启了一种新风格,我们将它发扬光大,现在所有人都在跟随这种打法。”在麦哈尼看来,虽然英国人发明了壁球,但是开创当代新技术潮流的却是非洲和亚洲队伍。

“欧洲人打得很耐心,那时的壁球比赛通常是一场拉锯战。但欧洲人的问题是,他们同一种风格打了太长时间,于是其他人就开始创新。”麦哈尼回忆道,“2000年前后,我们有一批球员涌现。我们喜欢打小球和主动进攻,更快、更具侵略性,这让我们掌握主动,也提高了壁球的整体水平。”

他还认为,埃及队的独特不仅体现在技术上。

“我们尊敬对手,但从不过分放低姿态。在场上,我们想要打败所有人,也相信自己能做到。”麦哈尼说。

这也是他最希望自己的中国队员学到的。

“中国队没有理由不成为壁球强队”

“这是你的主场!你可以吼出来!”

这是本届世运会壁球比赛第二天,麦哈尼在中国选手刘子仪的比赛场边做最后的指导。手握领先却被对手逼到决胜局,弟子的紧张他看在眼里。但最终,刘子仪顶住压力3:2取胜,为中国壁球队赢得了世运参赛史上的首场胜利。

“当你紧张时,你需要听



8月10日,麦哈尼(左)在比赛间隙指导刘子仪。(新华社记者李旭伦 摄)

到自己的声音。”赛后,麦哈尼这样解释他的指导策略,“我当时没给她讲什么技术,打到第五局时,这已是场精神较量。”

在中国队员眼中,麦哈尼是个“特别会给情绪价值”的教练。13岁小将殷子媛还记得,上月刚刚结束的亚青赛女子U13组金牌战前,教练和她说的最多的是:“要够凶猛”“要有信心”。

“我的对手是个巴基斯坦女孩,算是我的青少年偶像吧,她之前赢比赛都是碾压式的。”殷子媛回忆道,“但我觉得我肯定能赢。”

也只有她觉得自己能赢。没人看好这张国际赛场上的陌生面孔,连麦哈尼赛后都向子媛承认,他心里也清楚两人间的差距。

“那个巴基斯坦女孩的身形比她大了一圈,两人站在一起都不像一个年龄的孩子。”麦哈尼笑道,“但我就是希望把一种信念传递给她,她自己信了。壁球不是身体能力决定一切,它是技术与策略的游戏。对手总有弱点,但如果你先怕了,你就输了。”

带队仅半年多,麦哈尼觉得:“中国队没有理由不成为壁球强队。”

“你们有很好的挥拍类运动传统。这么短时间内我们就组建起了一支队伍,就拿了亚洲冠军,青少年还在世运会上赢了成年人。中国还有大量这样的孩子。”麦哈尼说,“这就是我接受这份工作的原因,我知道中国人一旦决定做什么,就会全力以赴。”

未来,一起创造!

今年1月,麦哈尼就任中国队主教练,这意味着他要来到一个陌生的大陆工作和生活。但他说,这并不是个艰难的决定。

“埃及人对中国文化很熟悉。你们在基建上帮助我们很多,中国制造也很出名。我们都很尊敬中国。”虽然此前从未与中国人共事过,但麦哈尼一直觉得,中国和埃及有许多相通的价值观念。

“这么说吧,我会像中国人那样培养我自己的孩子。”麦哈尼笑着说,他有个8岁的女儿。在他家,对他人尤其是长辈的尊敬,以及纪律性和勤奋,是孩子必须具备的品质。“我是这样被养大的,我也希望这样抚养我的女儿。有些东西在欧美国家比较少见,但我发现中国人和我们是一样的。”

来到中国后,麦哈尼并没有经历太多文化冲击,“感觉就像在家一样”。很快,他和“00后”“10后”队员们打成了一片,孩子们上个月还给他过了生日,他也计划着快些让女儿来中国。工作之外,他找到了新爱好:打帕德尔球、看电影、吃火锅——尤其是四川火锅。

不过,中国有时依旧会让这位埃及人惊讶:队伍的时间观念极强,迟到三分钟是个严肃的问题;反兴奋剂工作极为严格,所有食物都有专门供应商,这在他去过的任何其他国家都没法做到;他也羡慕中国拥有财政支持的体校和体育类高等院校系统。

近年来,使用易于拆卸的玻璃球场成为国际壁球比赛的新时尚,中国企业已获得授权生产此类场地。此次世运会赛场就设置了四块酷炫的蓝色玻璃球场。

“埃及全国也才只有四块玻璃球场!可上海一家俱乐部就能有五块,一家俱乐部就能承办职业巡回赛的分站赛。”麦哈尼感慨,“我们也在向你们学习。”

从冬到夏,麦哈尼说自己正在和一群志同道合的人为中国壁球搭建骨架。他的第一条微信朋友圈里有一副春节时和队伍一起写的春联,上面用阿拉伯语、英语和中文分别写了“幸福年”和“胜利年”;横批“共度祥年”之上,他加上了一句英文——“Let's make our year”。翻译成中文也可以是:一起创造我们的一年!

而中国和世界壁球的未来,需要所有人一起创造。

□新华社记者 王沁鸥 杨博毅 岳东兴



麦哈尼(右)和殷子媛在亚青赛上合影。(受访者供图)