



怡虹 摄

# “范海”探秘

□刘仲举(贵州)

范,是一种山野奇珍,由无数个小圆球聚合而成,形态鼓起如球,无核多汁,入口松软甘甜。和其他生物一样,范也有不同的种群和肤色,用植物学的眼光来判定,可分为草本和木本两大类;从美食学的角度来探讨,可分为慎吃和可吃两种。

## 草范

草范,是指茎质地柔软的植物结的果,山间常见的有蛇范和白范。

蛇范,又名蛇莓、蛇果,是多年生草本植物蛇范草结的果,其根茎短、粗壮,匍匐茎长,喜阴,常生于山坡、河岸、草地及潮湿地区。老家屋后有一个叫“溜溜”的地方,每到春天,那附地而生的蛇范草上便开出一片耀眼的小黄花,入夏后,茎端结子鲜红,如顶顶小红帽点缀在绿茵茵的草坪斜坡上。大人一直反对我们将蛇范入口,说范上有蛇吐的带毒口水。因而,纵然此物娇艳欲滴勾魂摄魄,我们也只能把清口水吞了又吞,不敢贸然犯险。

长大后,当我翻阅相关的药物书籍时,不禁哑然一笑。原来蛇吐口水一事纯属捕风捉影,是一种叫“沫蝉”的小昆虫从中作怪,那夜间分泌出来藏身的范沫状液体,竟使人类无端臆测,硬生生把蛇错怪了上千年。

误解一事解决,那蛇范是否美味?元末明初医学家王履在《本草会编》中对此有明确的记载:“蛇莓,茎长不盈尺,茎端惟结实一颗,小而光洁,误食胀人……”后被李时珍引用收录于《本草纲目》中。《本草纲目》将药物毒性归纳为大毒、有毒、小毒、微毒四类,蛇范属于微毒类,适量品尝并无大碍,所谓误食胀人应是个例。

草范中别具一格的首推白范。白范,山里人又叫大米范,因范儿像大米般白净而得名。白范是多年生草本植物白范草结的果,其根茎粗壮,植株密集成丛,外观与蛇范草极为相似,但生活习性却大相径庭。蛇范草喜扎堆人烟密集的坝上,而白范草却潜隐于地广人稀的高山。

初尝白范,还是蒙童,是哥哥远在十里开外的大鹰岩去打猪草时特意摘回来的,那妙不可言的滋味,一时魂牵梦萦,挥之不去。再尝白范,是十来岁时,我随着坝上到高山打猪草的人去往大鹰岩。正值炎炎盛夏,正是白范成熟的季节,颗颗白范像珍珠般镶嵌在山坡、草地、沟边、林下。我喜不自禁摘范入口,但觉肉软汁多,唇甜齿香。

## 刺范

刺范是带刺的灌木结的果,其种类繁多,出名的有包谷范、插田范和乌范。

包谷范,又称三月范或蓬蘽,是范国中敢为范先的族群,嫩叶、白花、红果,在孟春、仲春、季春三个时段相继完成,犹如俏姑醒来对

镜梳妆,一番精心打扮后袅袅走来,令人眼前一亮,瞬间惊艳。其范名虽在各地叫法不一,合起来一品却回味无穷。范儿赶在三月农家包谷出土时成熟,故名包谷范或三月范,浓浓的乡土气息;蓬蘽之名更是令人遐思,蓬蘽与朋友谐音,暗含人与自然和谐,物与山民投缘。故包谷范植株通常长在肉眼易见的地方,主干也不疯长,一般一米左右便开枝散叶深深低垂,枝上那鲜红色的范儿,即便三五岁的孩童都能随手采摘。

醉罢包谷范,山间又迎来了另一种美味——插田范。插田范,又名栽秧范或藕秧范,范名源于时令的划分。插田范与包谷范生存环境无二,植株高矮也相差无几,不同的是花开于三月,果熟于初夏,刚好在包谷范凋零后接着上演。其果实经历了从青涩、鲜红到紫色的三步变化,童年的我们看见此范便蜂拥而上,摘下酸甜的紫色范儿,爽死味蕾,乐在心头。

插田范过后,山野范儿是否归于寂静?不!还有最后的一类族群压轴,人们管它叫乌范。乌范,又名川莓,耐贫瘠,性温柔,喜借物攀援,一般身高2—3米才俯身下扑,旁枝逸出可达丈余,是范国中最大的族群。乌范与其他刺范一样,在植物界归于蔷薇科悬钩子属。悬钩子,一听此名就非善类,因身带尖刺而得名,故范儿虽好,刺儿难挨,稍不慎就锥你个龇牙咧嘴。与其他刺范相较,乌范其花开于盛夏,果熟在深秋,枝头范儿乌黑乌黑,故名乌范。乌范爽口爽心,味道酸酸甜甜,汁水之多,堪称范中之最。

## 树范

树范,是笼统的称呼,具体来讲,指无刺的灌木结的果,典型的有马桑范和枸皮范。

在范国中,马桑树绝对是一种

奇怪的存在,别的范树都是先长叶后开花,它却反其道而行之,簇簇洁白的花朵在暮春先绽放枝头,之后才懒洋洋地长些叶子出来。花谢后的范儿如川剧变脸,初如青豌豆,再似红珊瑚,后像黑玛瑙,密密麻麻地倒挂枝头。还记得那年可怕的场景,七八岁时,我们几个放牛娃循着香风进入,开始还牢记不可贪吃的古训,渐渐地抛之脑后上了瘾,最后一个个突然头昏、胸闷、恶心、呕吐,相继倒地,怎么被背回家已浑然不觉,只记得曾用酸汤猛灌解救,哇哇地呕得个昏天黑地,侥幸捡回一条小命,从此畏之如虎。今黔北一带还流传着一首关于马桑范的民歌:“马桑范儿黑乌乌,想起想起又来哭。那年起心把郎害,丢下奴家守空屋。”歌声从一位孀妇口中吐出,把范儿的剧毒、孀妇的幽怨和盘托出,发人深省。

树范中的另一种类是枸树范。枸树,又叫楮树,属桑科落叶乔木,树皮光滑,材质洁白,韧性极强,川黔一带称为“大枸皮”。大枸皮的花是雌雄异株,即雌花与雄花分别生长在不同植株上。雌枸树的花靠飞虫授粉,红艳艳的状似绣球,范儿成熟时像野杨梅般橙红,酸甜多汁,味如桑葚。古药物书籍称枸树范为“楮实子”,说其无毒,还健脾养肾、补虚劳、明目。我曾在刚枸皮抽陀螺或打猪草勒枸树的过程中与其亲近,初尝一颗两颗还兴致勃勃,吃到三五颗便觉得有物紧紧把舌头粘住,麻得开不了口,伸手抠下来细瞧,原来是范上细微的倒钩刺在作怪。后来一位民间草医告诉我,细微的倒钩刺是其防护层,需拔去才能享受美味。试之,果然如此,一时飘飘欲仙。

至于被称为“民间圣果”的桑椹,碍于知晓甚广就无须赘述,就此打住。

广告

# 百业商情

@致客户 提供相关资料,办理简便捷。 @关于收费 小格600元/3周 1000元/6周 大格1000元/3周  
@致读者 使用本栏信息,请依法签合同。 @关于我们 咨询电话:0818-2377273 19382875827(微信同号)

## 招租

一单位所属通川区永兴路(广电中心C区)门市一间(50m<sup>2</sup>);通川区健民路14号门市一间(17.8m<sup>2</sup>);通川区通川中路108号2栋1-2-1号住房一间(106.29m<sup>2</sup>)对外公开招租。本次采用公开竞价方式,以价格最高者确定承租方,详询:唐春梅19382863251;王瑞林19382869381。

## 门市招租

我单位位于通川中路267号(79.11m<sup>2</sup>)、219、221号(68.04m<sup>2</sup>)、253号(9m<sup>2</sup>)、261号(32.76m<sup>2</sup>)、263号(43.68m<sup>2</sup>)的商业门市,位于西外福森国际建材家居批发市场(二期)2-1-23号、2-1-24号(两个共76.78m<sup>2</sup>,可单租)商业门市招租。电话:2398799

# 助力乡村振兴 壮大乡村产业

免费刊登 手续简便



## 商业出租

达川区三里坪三期(南滨龙府)商业3、4楼出租,可整租可分租。有意者电话联系19162868739。

## 粤甜甜(中蜂蜂蜜)

品质纯正,产于花萼山保护区核心区内的野生花蜜。垂询电话:13882821922(微信同号)

## 开江贡米

国家地理标志产品,生态种植,营养丰富。联系电话:18780852111

## 达州市青鸟印务有限公司承接印刷、CTP印版输出业务

该公司是达州市融媒体中心下属国企。拥有印刷设备北人45A机单、双塔报纸及书刊(正度)高速双面8色轮转机各一台;印版输出设备全自动CTP机2台;印刷及印版输出专业人员共20人。现常年对外承接报纸和书刊等印刷及印版输出业务。任老师(18881838248)