



10

星期三

2025年6月18日

2382258

□主编:李睿

□编辑:李天戈

□美编:刘俊杉

医生钻林抬担架 深山“抢”回采药翁

市第一人民医院急救组3小时生死接力

本报讯 (记者 刘继霞 通讯员 李跃平) 近日,四川省人民医院川东医院·达州市第一人民医院急诊医学科的医护人员经历了一场惊心动魄的紧急救援:在陡崖密林、灌木丛生的深山中,他们踏出了一条“生命通道”,成功挽救了一名坠崖采药老人的生命。

当天18时23分,达州市第一人民医院急诊医学科接到120电话,称在通川区金石镇某村有一名高处坠落伤患者需要紧急救援。接到指令后,急救团队迅速响应。

仅用2分钟,包括一名医生、一名护士、一名担架员和一名司机的四人急救小组准备完毕,携带担架、夹板、颈托、绷带、氧气等急救药品和设备,出发赶往现场。途中,医护人员联系家属得知,伤者是一名男性老人,在采药时不慎从陡坡坠落,位置隐蔽,山路崎岖。

19时18分,救护车抵达山道尽头。眼前是一片茫茫林海,家属含泪指向密林深处:“他就在那里,但是根本没有路,全是带刺的杂草和树木!”没有丝毫犹豫,医护人员迅速背起装备,跟随家属出发。

“这段路比我想象中还难走。”急救小组成员王海红说,没有现成的道路,带路的伤者家属和邻居需要一边用镰刀开路,一边辨认方向。陡坡湿滑,脚下坎坷不平,跟在后面的医护人员背负着沉重的急救装备,每一步都需格外小心,尽管只有短短几百米,一行人却用了近20分钟。

19时35分,医护人员终于到达伤者身边。经过简单检查发现,伤者意识尚清醒,左侧前胸壁可见巨大血肿,伤者自述其胸部、腰部剧烈疼痛,不能活动,考虑他为创伤性血气胸(肺破裂导致气体、血液进入胸腔)、肋骨骨折、胸腰椎多发性骨折。由于伤者全身多处损伤,病情重,需要尽快治疗,否则伤情进一步恶化,可能危及生命。



医护人员对伤者进行转运。

医护人员立即展开救援:给予鼻导管给氧,保障脏器供血;快速精准地建立静脉通路,建立生命通道;进行指尖血糖检测,排除代谢危机;妥善固定伤者准备搬运,避免二次损伤。

19时55分,医护人员开始转运伤者,

担架在密林中艰难穿行。医护人员徒手折断树枝,托举担架,克服重重困难,成功将伤者抬出深山。

20时57分,伤者被送入医院抢救室。抢救室已做好准备,多学科团队接诊后迅速完善检查,伤者全身多处损伤、创伤性脑干出血、创伤性血气胸、肋骨骨折、胸椎骨折、腰椎骨折。由于病情较严重,多学科团队制定诊疗方案并将伤者转入重症医学科住院治疗,目前伤者生命体征平稳,已脱离生命危险。(图片由达州市第一人民医院提供)



健康教育

达州疾控发布夏秋季重点传染病防控指南

夏秋季高温湿热,是多种传染病的高发季节。为保障市民健康,达州市疾控中心特别发布手足口病、登革热、疟疾等重点传染病的防控指南,提醒市民注意防范,做好个人防护,当出现相关症状时,务必及时就医并主动告知相关暴露史(如旅行史、接触史),以便早诊断、早治疗,降低疾病传播风险。

手足口病:关注儿童健康

手足口病是一种由多种肠道病毒引起的急性传染病,患者和隐性感染者为其传染源,以密切接触传播为主,多发生于5岁及以下儿童,表现为口痛、厌食、低热,手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡。该疾病即将进入高发期,感染过也可能“二次中招”,需警惕重复感染风险。

口足口病的防控要点有:加强日常防护,教导儿童饭前便后用肥皂洗手;玩具、餐具应每日清洗并煮沸消毒;保持家庭环境清洁,每日通风3次,每次至少半小时。积极接种疫苗,EV71疫苗可有效预防由EV71病毒引起的重症手足口病,建议适龄儿童尽早接种。托幼机构需落实晨午检等措施,发现患病儿童及时联系家长送医;保持教室通风良好。

登革热:严防蚊媒传播

登革热是由登革病毒引起的急性虫媒传染病,主要通过雌性埃及伊蚊和白纹伊蚊(俗称“花蚊子”)叮咬吸血时将登革病毒传染给人或动物,临床表现为高热、头痛、面颈部潮红、皮疹、出血。

我市广泛存在登革热传播媒介白纹伊蚊,夏季随着气温升高、雨水增多,蚊虫繁殖加速,输入性病例引发本地传播风险增加。

登革热的防控要点有:做好健康监测,从境外或登革热疫区返回后,出现发热、皮疹等症状,第一时间前往医疗机构就诊,并主动告知医生旅居史,配合医生诊疗。做好防蚊灭蚊,居家安装纱窗、使用蚊帐;外出穿浅色长袖衣裤,使用有效驱蚊剂;家中发现蚊虫及时使用蚊香、气雾剂等灭杀。清除

蚊虫孳生地,及时清除小区及家中无积水,水培植物每5-7天换水一次。

疟疾:警惕输入性风险

疟疾(俗称“打摆子”)由疟原虫感染引起,通过雌性按蚊叮咬或输血传播,是一种可防可治的血液寄生虫病。典型症状为周期性寒战、高热、出汗。非典型症状与普通感冒或胃肠型感冒十分类似,有发热、头痛、腹泻、呕吐等症状。多次发作后可出现贫血和脾大。不同类型疟疾临床表现不同,其中恶性疟如不及时有效治疗会危及生命。

我市虽在2014年实现了疟疾消除,但疟疾传播媒介持续存在,若有未规范治疗的境外感染者返回我市,可能会引起我市居民感染。

疟疾的防控要点有:出国前了解疫情,前往东南亚、非洲等疟疾流行地区前,应了解目的地疫情。做好自我防护,在当地住宿选择有纱窗纱门的房间,使用蚊帐;外出穿长袖长裤,涂抹驱蚊剂;尽量避免在黄昏至黎明等蚊虫活跃高峰时段外出。回国后继续做好防蚊措施,若出现发冷、发热、出汗等不适症状,应立即就医并告知境外旅居史。确诊后需遵医嘱进行规范治疗。

□达州疾控

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州融媒APP。

